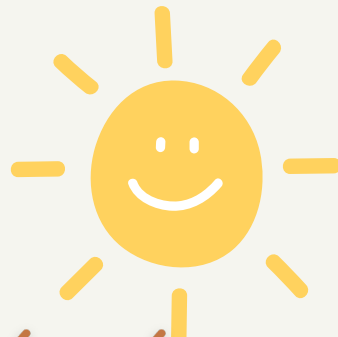




Loisirs Education & Citoyenneté
Grand Sud

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE CHARTRE RESTAURATION GRÉASQUE



2024-2025



OBJECTIFS

LE TEMPS MÉRIDIEEN EST UN MOMENT IMPORTANT DE LA JOURNÉE.

IL PERMET À CHAQUE ÉLÈVE DE SE RESTAURER, MAIS AUSSI D'APPRENDRE À RESPECTER DES RÈGLES DE VIE EN COMMUNAUTÉ, À DÉCOUVRIR DE NOUVEAUX ALIMENTS, ET À DÉVELOPPER DES HABITUDES ALIMENTAIRES SAINES. CETTE CHARTE A POUR OBJECTIF D'ENCADRER CE MOMENT ET D'ASSURER UN ENVIRONNEMENT AGRÉABLE, RESPECTUEUX ET PÉDAGOGIQUE POUR TOUS.

I. RESPECT DE SOI ET DES AUTRES

- Comportement respectueux : Chacun doit faire preuve de respect envers ses camarades, les animateurs, les cuisiniers et l'ensemble du personnel. Le langage utilisé doit être courtois, et le bruit doit être modéré pour permettre à tous de manger dans de bonnes conditions.
- Attitude positive : Chacun s'engage à adopter une attitude calme et respectueuse lors des repas, en évitant les disputes et les comportements perturbateurs.



OBJECTIFS

2. RESPECT DES LIEUX ET DU MATÉRIEL

- Propreté des lieux : Après avoir mangé, chaque élève est responsable de débarrasser son plateau et de mettre ses déchets dans les poubelles appropriées. Il est important de ne pas laisser de nourriture ou de déchets sur la table.
- Entretien du matériel : Le respect du mobilier et du matériel est essentiel pour garder la cantine propre et fonctionnelle. Chacun doit prendre soin des ustensiles, des plateaux et des chaises.

3. ALIMENTATION SAINES ET ÉQUILIBRÉE

- Découverte des aliments : L'élève doit accepter de goûter des plats variés, même s'il ne les connaît pas. L'objectif est d'élargir ses goûts et d'apprendre à apprécier des aliments différents.
- Equilibre alimentaire : Les élèves doivent comprendre l'importance de consommer des repas équilibrés et variés, comprenant des fruits, des légumes, des protéines et des produits céréaliers. Les animateurs et le personnel encadrant rappellent régulièrement les bienfaits d'une alimentation saine.



OBJECTIFS

4. HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

- Lavage des mains : Avant de manger, tous les élèves doivent se laver les mains soigneusement pour garantir l'hygiène.
- Sécurité alimentaire : Les élèves doivent respecter les consignes données par les adultes (par exemple, ne pas courir avec des couverts, ne pas jouer avec la nourriture).

5. PARTICIPATION ET CITOYENNETÉ

- Responsabilité individuelle : Chaque élève est responsable de son comportement et de ses actions pendant le repas.
- Contribution à l'ambiance de la cantine : Les élèves sont invités à participer à l'entretien des espaces communs, en respectant les règles établies pour maintenir un environnement propre et agréable.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

APPRENDRE À MANGER ÉQUILIBRÉ :

Par des échanges et des informations sur les menus, les enfants découvrent les principes de base d'une alimentation saine.

SENSIBILISATION AU GASPILLAGE ALIMENTAIRE :

Les élèves sont invités à ne prendre que la quantité de nourriture qu'ils peuvent manger et à être conscients du gaspillage.

DÉCOUVERTE DE NOUVELLES SAVEURS :

Les menus sont conçus pour encourager les enfants à essayer des plats variés et à ouvrir leur esprit à de nouvelles saveurs.

RENFORCER LES COMPÉTENCES SOCIALES :

Le moment du repas est une occasion pour les élèves de développer des compétences sociales : partager la table, attendre son tour, discuter poliment, etc.

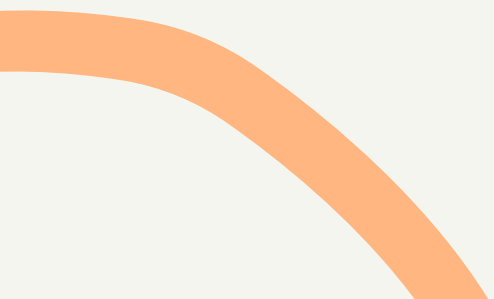
RESPECT DE LA TEMPORALITÉ :

Apprendre à respecter le temps imparti pour chaque activité (servir son repas, manger, se préparer pour la reprise des cours) et faire preuve de patience.

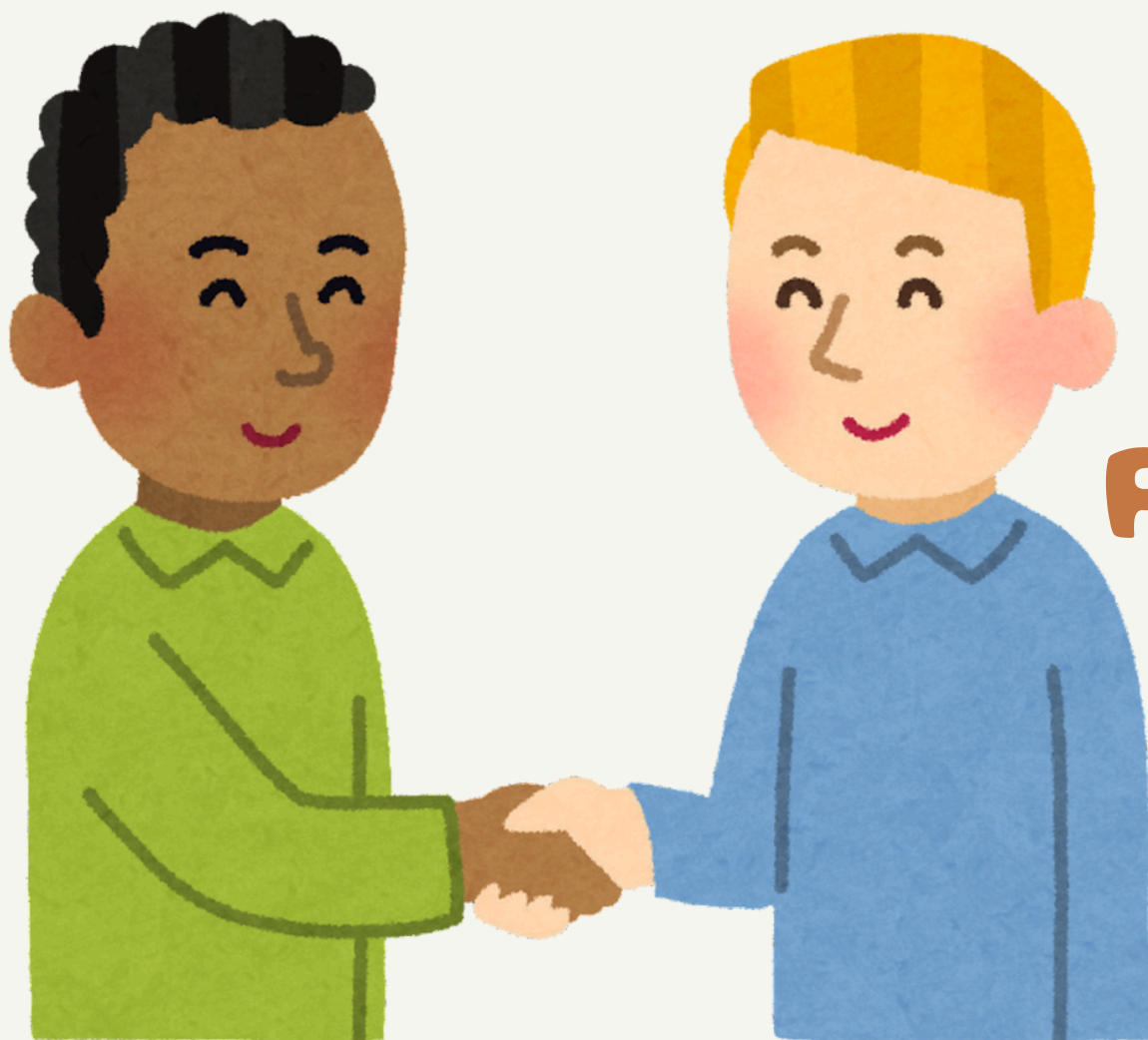
OBJECTIFS

La cantine scolaire n'est pas seulement un moment pour se nourrir, mais aussi pour apprendre à vivre ensemble, dans le respect de soi, des autres et de l'environnement.

Grâce à cette charte, nous souhaitons que chaque élève se sente bien et en sécurité, tout en acquérant des valeurs qui l'accompagneront tout au long de sa vie.



RESPECT



POLITESSE



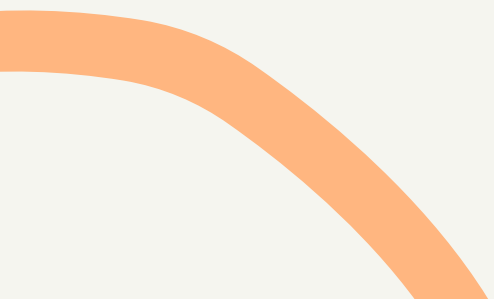
CALME



POSITIF



GOOD!



PASSER AUX
TOILETTES



SE LAVÉR LES
MAINS



CHUCHOTER



ATTENDRE SON TOUR



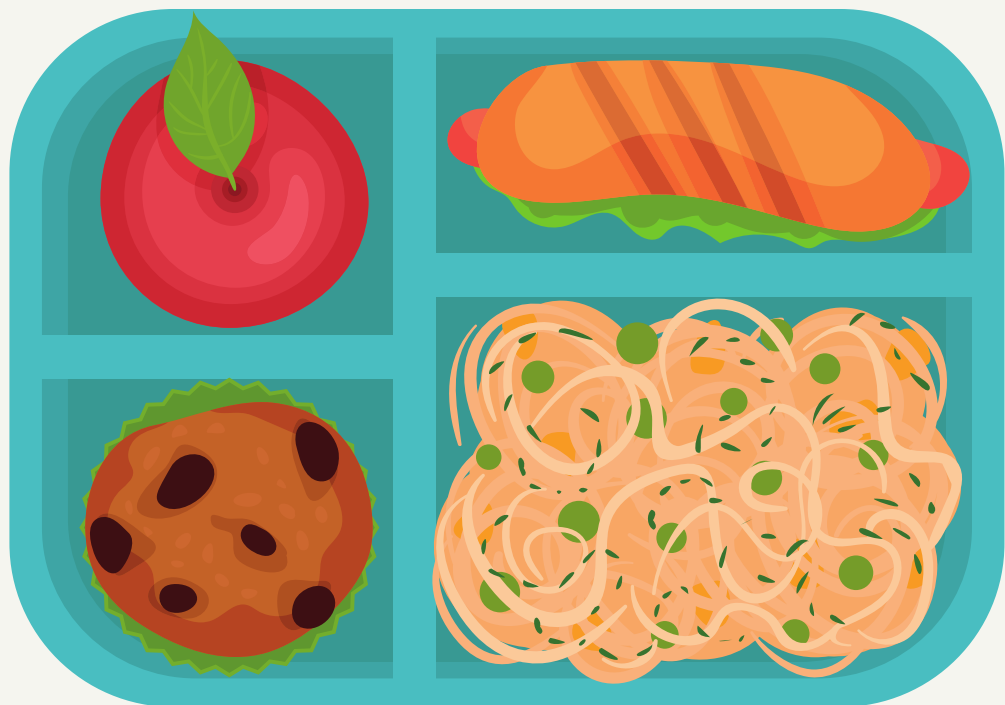
RESPECTER LE TEMPS



NETTOYER SI J'AI SALI



GOUTER



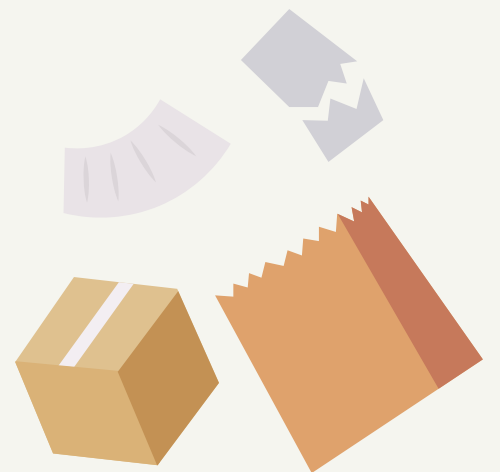
PARTAGER LA TABLE



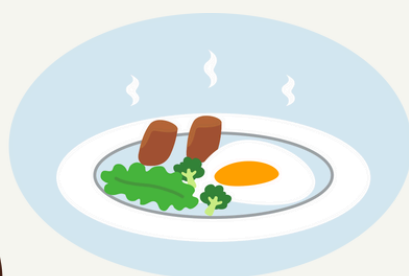
GASPILLER LE MOINS POSSIBLE



TRIER



PETITE
FAIM



GROSSE FAIM



FRUITS À VOLONTÉ



I PRODUIT LAITIER

